

相互理解のためのコミュニケーション技術

令和6年1月31日、講師に東京工芸大学 芸術学部長 大島 武教授をお招きして、磯子区民生委員児童委員全体研修会が開催され、参加いたしました。

「わかりやすい話し方」「上手な話の聞き方」などのテーマに沿ってコミュニケーション技術向上のヒントを学びました。

民生委員活動の中では高齢者の方と話す機会が沢山ありますが「ゆっくり話す」「相手の土俵に立って話す」「馴染みのない言葉は使わない」など、ついつい忘れてしまう事を気づかせていただきました。

普段何気なく交わしている会話の中でも、コミュニケーション能力の改善の余地があると感じました。

今後の活動に早速いかしていきたいと思えます。

【岡村地区 本間 太一】



汐見台地区の高齢者夫婦世帯等訪問活動について

汐見台地区では、従来からひとり暮らし高齢者に限らず、高齢者夫婦世帯などでも支援が必要な方が大変多く、幅広い訪問活動が必要であると考え、実際に地区全体で取り組んできましたが、一方で高齢者夫婦世帯等の情報を把握するのが課題となっていました。

そこで、今年度からは、区役所から高齢者夫婦世帯の情報も提供していただくこととし、実際に訪問活動を実施しました。その中で老々介護で困っている方など支援が必要な方も多く更なる取組の必要性を実感しました。

また、年末には寝たきり高齢者を介護している世帯の慰問活動も実施しています。

【汐見台地区 屋代 昭治】



ICT委員会からのお知らせ

ICT委員会(旧IT委員会)では、「磯子区民生委員児童委員協議会」のホームページで各地区の活動紹介等の情報を発信しています。

前年度や、その前の方々の思いを受け取りながら、これから先、どのようにICT(情報通信技術)を使って地域の皆さまのお役に立ち、繋がって行かれるか模索中です。

まずは、一度「磯子区民生委員児童委員協議会」のホームページをご覧ください、感想やご意見などを民生委員に頂けたら、ありがたいと思っております。

なお、過去の広報誌「民児協いそご」については、ホームページをご覧ください。

【ICT委員会 千年 あや子】



磯子区民児協

編集後記

“民生委員って何?”という答えが見つかることを願っています。

【汐見台地区 高木 美枝子】

ようやくもとの活動にほぼ戻り、全ての地域の活動がご紹介できました。これからも、多くの皆様に、私たちの活動を知っていただける広報誌になるように、取り組んでいきたいと思えます。

【杉田地区 中島 裕見子】

広報委員会名簿

- 根岸地区 長田 みどり
- 滝頭地区 堀部 孝治
- 岡村地区 田辺 美代子
- 磯子地区 柳澤 浩子
- 汐見台地区 高木 美枝子
- 顧問：屋代 昭治 溝口 早苗 内藤 満
- 屏風ヶ浦 第一地区 村上 千鳥
- 屏風ヶ浦 第二地区 大山 亮一
- 杉田地区 中島 裕見子
- 上笹下地区 北見 一彦
- 洋光台地区 小川 恵美



民児協いそご

発行：
磯子区民生委員
児童委員協議会

第 49 号
令和6年3月18日

こんにちは 民生委員・児童委員 です

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

磯子区では、現在205人の民生委員・児童委員が、担当する地域で活動しています。



日ごろの活動

見守り

担当区域にお住まいの方の見守りや子どもたちへの声掛け

相談・情報提供

困りごとの相談にのり、利用できる福祉サービス情報を案内します

地域のつなぎ役

必要な福祉サービスが受けられるよう地域の専門機関につなぎます

交流の場づくり

昼食会やサロンなど交流活動の運営・サポートに携わっています

行政の業務への協力

区福祉保健センターなど関係機関の業務へ協力しています

次のようなことは民生委員の役割ではありません

- ✕ 買物をしてほしい
- ✕ 子どもを預かってほしい
- ✕ ゴミ出しをしてほしい
- ✕ 救急車に同乗してほしい
- ✕ 電気の球を交換してほしい
- ✕ お金を貸してほしい
- ✕ 保証人になってほしい
- ✕ 身の回りの世話をしてほしい
- ✕ 家の片付けや庭の草刈り・樹木の剪定を手伝ってほしい

民生委員・児童委員へのご相談は、下記担当までお気軽にどうぞ
磯子区役所 福祉保健課 電話：045-750-2411

横浜市版民生委員・児童委員キャラクター「よこはまミンジー」



もくじ

- こんにちは 民生委員・児童委員です1
- 各地区での活動報告2
- 相互理解のためのコミュニケーション技術／汐見台地区の高齢者夫婦世帯等訪問活動について／ICT委員会からのお知らせ／編集後記4



各地区での活動報告



根岸地区

●ハッピー根岸ゴミ出しカレンダー

ごみの曜日がわからないという声を聴いて2008年7月から作成され15年が経過しています。最初は根岸地区全体の行事などを載せて毎月27日発行していましたが、現在は、このカレンダーに加えて、各民生委員が自分の担当している町内会・自治会の情報やケアプラザの行事などを入れて独自のものを作成しています。見守りしている人たちに安否確認や健康状態などを聞きながら配布しています。



(鳥海 俊一)

滝頭地区

●クリスマスコンサート

ヒルトップ横濱根岸自治会主催のクリスマスコンサートを昨年の12月17日(日)に開催、セントラルコート1Fロビーにて例年演奏して頂いているフルート&ピアノのデュオユニットのほか、今年は新たに担当民生委員の紹介で、ギターアンサンブルに演奏頂き大変盛り上がりしました。



コンサート参加者の年齢層が小さなお子さまからご年配の方まで、曲目がアニメ、演歌と大変満足なご様子でした。



(山崎 英一)

岡村地区

●岡住ワンチーム

私の住む市営岡村住宅は260世帯、高齢世帯は100を数え、ひとり暮らしの方は38世帯です。数人での見守りは大変なので、日頃から気になる事があったらすぐに連絡をいただけるよう、住民全体での見守りを願っています。

皆様からの情報や訪問時に伺った困り事は月一回団体内で開催される包括支援センターによる出張相談に繋げ、介護申請等を進めています。

相談後の時間には体操教室やお茶飲み会も組まれているのでお誘いしそのままメンバーになる方もいます。最近では転入者も多く、早く馴染んでいただけるよう、挨拶と共にご言葉を掛けて参ります。

(小柳 節子)



磯子地区

●クリスマス会

12月19日に磯子地区ケアプラザ多目的ホールで、ひとり暮らし高齢者を対象にクリスマス会を開催しました。今年もたくさんの方に参加いただき、大変楽しい会となりました。各種催し物で参加者と一緒に盛り上がった90分でした。

長く続いたコロナ禍も5月から5類となりましたが、終息には時間が必要です。訪問時にはウィルスを持ち込んでしまうのではないかと気の抜けない日々ですが、この先も訪問で皆さんに寄り添っていけたらと思っています。

(池田 正美)



汐見台地区

●城ヶ島散策・三崎漁港買物の旅

11月11日(土)、足腰の弱い高齢者の皆様も安心して参加できるよう、観光バスの送迎による「城ヶ島散策・三崎漁港うらりマルシェ買物の旅」がバスが満席となる60人もの皆様に参加し開催されました。

雄大な景色が広がる城ヶ島を散策し、自然が作りだした芸術品「馬の背洞門」に感嘆した後、「うらりマルシェ」で三崎漁港に上がった海産物や三浦野菜などの買物をし、バスに揺られて帰ってきました。

お子さん連れで参加した家族の方や高齢の参加者の方のふれあいも図られ、皆様のあふれる笑顔が大変印象的でした。

(屋代 昭治)



屏風ヶ浦第一地区

●さつまいも収穫祭

11月3日季節外れの猛暑の中、さつまいもの収穫祭が森東小学校で行われました。生徒70名を含む100人程の人数で、泥と汗まみれになりながらさつまいもを収穫しました。

さつまいものつるでリースを作り1ヶ月陰干しして子供達が飾り付けをしました。磯子駅に12月7日から26日まで2点ずつ18ヶ所に展示しました。

4年ぶりにツリーの作り方を保護者の方々に教える事ができて良かったと思います。

(村上 千鳥)



屏風ヶ浦第二地区

●「新人委員体験的啓発研修」について

新体制になって1年が経過したのを機に、新人委員が活動を続けるうちに生じる様々な問題や不安を少しでも取り除くことができるように、委員相互で意見交換の場を設け事例研修や体験から学んだ事例等の紹介をおこなっています。

今後は、地区内の高齢者福祉団体をお招きして、講演会なども積極的に実施していく予定です。

(新井 貴)



杉田地区

●「楽しいね」新春を迎えて

仕事が終わった後に必ず「楽しかったね～」と笑顔で言葉にする民生委員のメンバーがいます。

参加した方の「楽しかったね～」の言葉を励みに企画を立てる豊友クラブのメンバーがいます。

頼もしい仲間達です。昨年は豊友クラブ主催の「高齢者輪投げ大会」等多くの行事が実施されました。

今年も豊友クラブの新年会に始まり、町内会新春もちつき大会と良いスタートができました。

何と言っても参加される皆さんが行事を心まちにしてくれている事が励みになっています。

町内会、豊友クラブ、民生委員、今年も協力しあって楽しい活動を目指したいと思います。

(永瀬 文江)



上笹下地区

●タクシー送迎サービスの利用

栗木町内会では、ふれあい昼食会参加者のために、磯子区内初となるタクシー送迎サービスを利用しています。

会場が坂の上であり、高齢の参加者には行き帰りが頭痛の種でした。そこで送迎サービスの話を聞いて、すぐに飛びつきました。最初こそ待合わせ場所に居てくれなかったりと、多少の混乱もありましたが、今は何も問題なく利用できています。

今まで参加を諦めていた方も参加したいと言っていたが、より多くの高齢者に寄り添うことができ、大変嬉しく思います。

(金子 恵美子)



洋光台地区

●「繋ぐ」活動

民生委員の活動として、民生委員が見守っているひとり暮らしの高齢者の方へ年賀状をお届けする活動を30年ほど続けています。

これは、洋光台の保育園・幼稚園・小学校計14団体のご協力を得て、年賀状に文面を書いて頂き、民生委員が宛名を書き、元旦に届くように投函します。子供達の400枚余りのかわいい文面は、コピーをしてケアプラザに展示します。子供・民生・地域そして高齢者を繋ぐ大切なイベントとして、今後も続けていきます。

(小川 恵美)



主任児童委員

●主任児童委員とおそぼう

2月14日に屏風ヶ浦地域ケアプラザにおいて、関係機関と協力して乳幼児向けイベントを開催しました。

当日は、多くの親子さんの前で、生演奏に合わせて、手遊び歌や手袋人形シアターなどを行い、赤ちゃんや小さなお子さん、お母さん方のたくさんの笑顔に触れることができました。

今後も乳幼児を持つお母さん方の集まる場所にもうかがいながら、主任児童委員として、子育てをとりまく現状について理解を深めていきたいと思っています。

(今井 裕子)

